

愛知県立岡崎東高等学校 水泳部 活動概要

1 活動日等

・通常

	オンシーズン(5～10月)	オフシーズン(11～4月)
日	オフ	オフ
平日	業後～18:00 (18:20 下校完了)	業後～17:30 (17:50 下校完了)
土	補習なし 9:00～12:00 補習あり 13:00～16:30	ロイヤルスポーツプラザ 7:00～9:30

※部活動に係る活動指針に従い平日 1 日の休養日を設ける。ただし、大会前等状況により活動することもあります。

オンシーズンはプールでの水中練習を基本とします。

オフシーズンの平日は陸上でのドライトレニング

土曜日はスポーツクラブ等を借りてプールでの水中練習を基本とします。

・長期休業中

夏期 補習期間中 13:30～17:00 ※水温等の状況に補習前の練習とする場合もあります。

補習期間外 9:00～12:00

冬期・春期 オフ

2 年間大会スケジュール

(1) 愛知県高等学校体育連盟主催

大会名	日程
愛知県総合体育大会 西三河支部予選会	6月中旬 土日 2日間
愛知県総合体育大会	6月下旬 土日 2日間
西三河大会	7月下旬 または 8月上旬
愛知県新人体育大会 西三河支部予選会	8月下旬
愛知県新人体育大会	9月中旬

※6, 9月は考査発表後、考査中も練習及び大会があります。

(2) その他主催

大会名	日程
岡崎市民水泳大会	9月中旬

3 大会結果

以下のWebサイトをご覧ください。

- ・東洋電子システム <https://tdsystem.co.jp/>
- ・Results of Japan Swimming <https://result.swim.or.jp/>
- ・愛知県高等学校体育連盟 水泳専門部 <https://aichikenkoutairen.jp/special/swimming/>

4 その他

- ・初心者の入部も歓迎します。競泳を一生懸命やりたい人が入部してください。
- ・スイミングクラブ等に通っていても構いません。ただし、部活動との両立をしてください。
- ・本校水泳部は競泳を基本としています。
アーティスティックスイミング、水球、飛び込み、OWS、日本泳法等を専門としている場合は相談してください。