

# 陸上競技部

私たち陸上競技部は、1～3年生まで40名を超える大人数で活動しており、校内でも部員が多い部活動です。普段から短距離・中長距離・跳躍・投擲のブロックに分かれて練習をしています。心身を共に鍛えて自分を高めることを大切にしながら、日々の練習に励んでいます。自己記録の更新はもとより、1人でも多く県大会以上の大会で活躍することが部としての目標です。練習は厳しい面もありますが、先輩、後輩の仲が良く、和気あいあいとした雰囲気の中で練習に励んでいます。



～練習日～

平日：月、火、水、金曜日の授業後2時間程度

土日祝日：基本的に土曜日のみ

～大会～

2ヶ月に1回程度、記録会や総体予選、新人戦、駅伝徒競走大会などに出場します。

大会は土日両日とも開催されたり、ゴールデンウィークなどの長期休みと重なったりすることもあります。

