

# 卓球部 部活動紹介

## 男子



平日（火、木、金曜日）は体育館の4分の1を使って練習し、休日（主に土曜日）は体育館の半面を使えることもあります。基本練習の後は、各自の苦手な部分を強化したり、得意な部分を伸ばしたりするための練習をしています。手軽に運動してみたい子から、大会で活躍したい子まで、幅広く歓迎します。先輩・後輩の仲も良く、お互いを刺激し合って上達を目指していきましょう。当面の目標は県大会出場(団体・個人)と全国個人戦を1つでも勝ち上がること！

## 女子



私たち、卓球部女子は火曜日から金曜日と土日のどちらか1日の週5回練習しています。平日は体育館の4分の1面で、土日は半面もしくは4分の1面で練習します。限られた時間、環境下での練習でも団体戦・個人戦ともに毎年県大会出場をしています。中学から卓球をしていて高校でも頑張りたい子、卓球は初めてだけど高校から挑戦してみたい子、頑張りたいという気持ちがあれば誰でも大歓迎です！！

私たちの目標は、団体戦で東海大会出場、個人戦で1人でも多くの選手が県大会に出場することです！！