

陸上競技部

私たち陸上競技部は、40名近い大人数で短距離・中長距離・跳躍・投擲のブロックに分かれて活動しています。心身を共に鍛えて自分を高めることを大切にしながら、日々の練習に励んでいます。自己記録の更新はもとより、1人でも多く県大会以上の大会で活躍することが部としての目標です。日々の練習の成果もあり、東海大会へは3年連続出場を果たしています。練習は厳しい面もありますが、先輩、後輩の仲が良く、和気あいあいとした雰囲気の中で、活動に励んでいます。



～活動時間～

月曜日～金曜日	授業後 1～2 時間
土曜日	9 時～ 12 時

～令和元年度部活動実績～

愛知県高校新人体育大会陸上競技西三河支部予選会	
男子 400×100m リレー	5 位
男子 5000m	6 位
男子 3000m 障害	8 位
男子 800m	6 位
男子 1500m	6 位
女子 400m ハードル	3 位